

Name des Jugendlichen: _____ Geburtsdatum: _____

Mannheimer Fragebogen MEF zur J2

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile und lasse bitte keine Fragen aus.

		stimmt	stimmt nicht
1	Habe Migräne		
2	Musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3	Leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis		
4	Mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit		
5	Habe manchmal nervöse Zuckungen (Blinzeltic, Zwinkertic)		
6	Kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1 Std. wach)		
7	Wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder Einschlafen		
8	Muss bei starker Aufregung stottern		
9	Habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht		
10	Habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet		
11	Habe meistens nur wenig Appetit		
12	Bin sehr wählerisch beim Essen		
13	Habe ständig Angst, dick zu werden		
14	Habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und bin untergewichtig		
15	Habe mind. 10kg Übergewicht		
16	Werde manchmal wegen meines Übergewichts geärgert		
17	Habe mit meinen Eltern oft Streit		

18	Mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Absicht sind		
19	Wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20	Schwänze manchmal die Schule		
21	Habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen		
22	Streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern		
23	Dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien und Drohungen		
24	Werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25	Habe Angst vor anderen Jugendlichen		
26	Habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27	Prügeln mich auch manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
28	Wechsle häufig meine Freunde		
29	Bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30	Bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
31	Bin bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32	Bin in der Schule sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
33	Bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
34	Bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
35	Bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
36	Bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
37	Bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
38	Bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse(z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
39	Habe fast täglich einen Wutanfall		
40	Werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		

41	Habe panische Angst vor....		
	Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
	Allein zu Hause zu bleiben		
	Vor fremden Menschen		
	Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
	Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42	Bin schon fast übertrieben ordentlich		
43	Wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst Sauber sind		
44	Kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.B. Fenster verschlossen usw...)		
45	Kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46	Bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47	Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48	Bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
49	War schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
50	Habe schon einmal ernsthaft daran gedacht mich umzubringen		
51	Rauche mind.1 Schachtel Zigaretten pro Woche		
52	Trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
53	Bin mehrmals pro Monat angetrunken		
54	Habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen		
55	Habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
56	Habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
57	Dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
58	Bin schon von zu Hause weggelaufen		
59	Habe folgende oben nicht genannte Probleme:		

--	--	--	--

Treibst Du Sport? Wenn Ja, welche Sportart?

Spielst Du ein Instrument? Wenn Ja, Welches?
