

Name des Jugendlichen: _____ Geburtsdatum: _____

Mannheimer Fragebogen MEF zur U11

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten sechs Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte nur ein Kreuz pro Zeile und lassen Sie bitte keine Frage aus

Mein Kind...

		stimmt	stimmt nicht
1	Hat Migräne		
2	Musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3	Will bei jeder „Kleinigkeit“ den Arzt aufsuchen		
4	Weigert sich meistens auch tagsüber bei Freunden oder Verwandten zu bleiben		
5	Hat manchmal nervöse Zuckungen (Blinzeltic, Zwinkertic)		
6	Kann schlecht einschlafen (liegt mehr als 1Std. wach)		
7	Wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
8	Muss bei starker Aufregung stottern		
9	Hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht		
10	Hat mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet		
11	Hat meistens nur wenig Appetit		
12	Ist extrem wählerisch beim Essen		
13	Hat ständig Angst dick zu werden		
14	Hat wegen seines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und ist untergewichtig		
15	Hat mind. 10 kg Übergewicht		

16	Wird wegen seines Übergewichts gehänselt		
17	Ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
18	Ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
19	Wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20	Schwänzt manchmal die Schule		
21	Hat starke Angst davor, zur Schule zu gehen		
22	Streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern		
23	Dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien und Drohungen		
24	Wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25	Hat Angst vor anderen Kindern		
26	Hat überhaupt keinen Kontakt zu gleichaltrigen		
27	Prügelt sich häufig mit anderen Kindern		
28	Wechselt häufig seine Freunde		
29	Ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30	Bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
31	Ist bei Regelspielen sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
32	Ist in der Schule sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
33	Ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
34	Bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
35	Ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
36	Ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
37	Ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
38	Ist ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
39	Hat fast täglich einen Wutanfall		

40	Wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
41	Hat panische Angst vor....		
	Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
	Allein zu Hause zu bleiben		
	Fremden Menschen		
	Blitz, Donner oder Dunkelheit		
	Dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42	Ist schon fast übertrieben ordentlich		
43	Wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst Sauber sind		
44	Kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.B. Fenster verschlossen, die Schultasche gepackt, usw...)		
45	Kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46	Ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47	Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48	War schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
49	Ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist		
50	Hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will		
51	Hat schon hin und wieder geraucht		
52	Hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
53	Macht uns Probleme, weil es so oft lügt		
54	Hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen		
55	hat schon mindestens fünfmal weniger wertvolle Dinge entwendet		
56	Hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, zerstört/beschädigt		
57	Dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden		
58	Ist schon von zu Hause weggelaufen		

59	Zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweisen:		
		ja	nein
	Schilddrüsenerkrankung in der Familie		
	Schulleistungsprobleme		
	Alleinerziehung		
	Besuch der <ul style="list-style-type: none"> ○ Grundschule ○ Förderschule ○ Sonderschule 		
	Sprachentwicklungsstörung		
	Geschwisteranzahl <ul style="list-style-type: none"> ○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 		
	Stunden TV/ PC pro Tag <ul style="list-style-type: none"> ○ <1 ○ 1-3 ○ >3 		
	Stunden Sport/ Bewegung am Tag <ul style="list-style-type: none"> ○ <1 ○ 1-3 ○ >3 		